

Утверждаю:

Директор:



МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "30" января 2023 года

(8 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
Завтрак с 7 до 11 лет		
Макаронные изделия отварные с сыром	200г	
Какао с молоком	200г	
Бутерброд с маслом	50/8г	
Яйцо вареное	40г	
Итого за завтрак с 7 до 11 лет		79.00
Обед с 7 до 11 лет		
Кабачковая икра	60г	
Щи из свежей капусты с карт.со сметаной, с мясом	200г	
Плов из птицы	240г	
Компот из урюка	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за обед с 7 до 11 лет		118.52
Полдник с 7 до 11 лет		
Молоко	200г	
Булочка домашняя	100г	
Итого за полдник с 7 до 11 лет		45.0
Завтрак с 12 лет и старше		
Макаронные изделия отварные с сыром	250г	
Какао с молоком	200г	
Бутерброд с маслом	50/10г	
Яйцо вареное	40г	
Итого за завтрак с 12 лет и старше		91.87
Обед с 12 лет и старше		
Кабачковая икра	100г	
Щи из свежей капусты с карт.со сметаной, с мясом	250г	
Плов из птицы	250г	
Компот из урюка	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
Итого за обед с 12 лет и старше		137.78
Полдник с 12 лет и старше		
Молоко	200г	
Булочка домашняя	150г	
Итого за полдник с 12 лет и старше		45.0

Зав.производством: